

Pôle de Santé Pluridisciplinaire
du territoire de Saint-Savin

Pour tout renseignement ou pour vous inscrire,
veuillez contacter le Pôle de Santé Pluridisciplinaire
du Territoire de Saint-Savin au
07.83.36.71.76.

Planning 2019—2020 des P'tits Déj' Santé

**Vous souhaitez échanger sur votre quotidien, vos émotions,
vos difficultés et vos joies de parents ?**

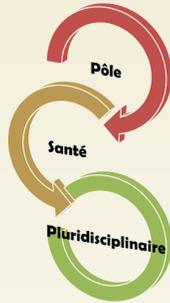


Image par S. DONON

Continuez à partager vos pensées sur la page Facebook:

<https://www.facebook.com/ResopaPSP/>

Pour plus de renseignements sur le Pôle de Santé Pluridisciplinaire du territoire de Saint-Savin, nous vous invitons à regarder notre site internet :

<http://www.poledesante-saintsavin33.fr/>

Le Pôle de Santé Pluridisciplinaire du territoire de Saint-Savin vous propose de participer à des P'tits Déj' Santé et à des ateliers sur divers thèmes, autour d'un café, d'un thé et de viennoiseries.

Ces rencontres totalement gratuites sont des moments conviviaux et chaleureux, pendant lesquels vous pourrez vous informer et vous exprimer sans jugement sur votre vie de mère et père.



Pôle de Santé Pluridisciplinaire du territoire de Saint-Savin

 07.83.36.71.76

 <http://www.poledesante-saintsavin33.fr/>

 <https://www.facebook.com/ResopaPSP/>



Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire, veuillez contacter le Pôle de Santé Pluridisciplinaire du territoire de Saint-Savin au
07.83.36.71.76.

C'EST GRATUIT !

Thème	Date	Heure	Lieu
Forum petite-enfance et parentalité	Samedi 7 septembre 2019	14h-18h	Salle des fêtes—St Yzan de Soudiac
Atelier Danse—Session 1 cours 1	Samedi 14 septembre 2019	14h-16h	Salle des danse—St Christoly de Blaye
P'tit Déj' Santé « Etre femme, vivre mère »	Vendredi 20 septembre 2019	9h—11h	Salle des associations—Cézac
Atelier Danse—Session 1 cours 2	Samedi 28 septembre 2019	14h—16h	Salle de danse—St christoly de Blaye
Atelier Sommeil du nouveau-né	Vendredi 4 octobre 2019	10h-12h	CDC Latitude Nord Gironde—St Savin
Atelier Danse—Session 1 cours 3	Samedi 12 octobre 2019	14h-16h	Salle des danse—St Christoly de Blaye
P'tit Déj' Santé « Parce qu'un enfant c'est aussi l'histoire d'un couple »	Samedi 23 novembre 2019	10h-12h	CIAS Latitude Nord Gironde—St Yzan de Soudiac
Atelier « Emotions: colère, caprices, franchise »	Vendredi 6 décembre 2019	10h-12h	CDC Latitude Nord Gironde—St Savin
P'tit Dej Santé « Etre femme, vivre mère »	Vendredi 20 décembre 2019	9h –11h	Salle des associations—Cézac
P'tit Déj Santé « Parce qu'un enfant c'est aussi l'histoire d'un couple »	Samedi 18 janvier 2020	10h—12h	CIAS Latitude Nord Gironde—St Yzan de Soudiac
Atelier « Diversification alimentaire »	Vendredi 7 février 2020	10h—12h	CDC Latitude Nord Gironde—St Savin
P'tit Déj Santé « Etre femme, vivre mère »	Vendredi 20 mars 2020	9h—11h	Salle des associations—Cézac
Atelier « Portage »	Vendredi 3 avril 2020	10h—12h	CDC Latitude Nord Gironde—St Savin
P'tit Déj Santé « Etre femme, vivre mère »	Vendredi 15 mai 2020	9h—11h	Salle des associations—Cézac
Atelier « Sexualité féminine»	Vendredi 5 juin 2020	9h—11h	Salle des associations—Cézac